



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с зел.гор. и конс.огурцом	60/50/30/15	30,55	197	7,3	9,8	12,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	4,65	213	4,2	4,3	21,43
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/50	29,48	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	637	16,08	16,24	67,39

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	110	7,9	95	0,9	2,1	2,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	25,24	177	6,1	9,2	11,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/50	29,48	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,05	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,08	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	798	18,99	18,32	98,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	75	5,6	65	0,6	1,4	1,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	25,24	177	6,1	9,2	11,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/50	29,48	156	2,3	1,9	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,05	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,08	63	2,11	0,18	12,1
					71,9	768	18,69	17,62	97,16